

Familya – Agenda de février et mars –

Dîner à deux

Vendredi 16 février de 20h à 22h30

Thème de la soirée : Te séduire pour mieux t'aimer

Le temps d'une soirée, Familya se transforme en restaurant pour vous offrir un beau moment à deux. Partagez un repas en amoureux tout en prenant le temps de vous parler et de consolider votre amour.

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/diner-a-2.html>

Atelier estime de soi enfants – CM1 ; CM2 ; 6ème

2 jours pendants les vacances scolaires de 10h à 17h – mercredi 21 et jeudi 22 février

Un stage de deux jours pour votre enfant, pour lui permettre d'apprendre à repérer ses émotions et ainsi mieux vivre avec. Votre enfant découvrira comment mieux appréhender ses émotions à travers des activités ludiques et créatives !

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi-enfants.html>

Atelier estime de soi collégiens – de la 5ème à la 3ème

2 jours pendants les vacances scolaires de 10h à 17h – jeudi 29 février et vendredi 1er mars

Un stage pour gagner en confiance et estime de soi.

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi.html>

Atelier estime de soi lycéens

2 jours pendant les vacances scolaires de 10h à 17h – lundi 19 et mardi 20 février

Tu es lycéen et tu réfléchis à ton orientation scolaire ? Parcoursup est un casse-tête pour toi ou tu as l'inquiétude de la feuille blanche ? Pour cela il est essentiel que tu identifies qui tu es et ce que tu aimes !

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi-lyceen.html>

Conférence – Les enfants au coeur de la séparation

Jeudi 9 avril de 20h à 22h

Cette rencontre est pour vous si vous souhaitez :

- Comprendre ce que les enfants peuvent vivre lors de la séparation de leurs parents / beaux-parents,
- Avoir des mots, et plus encore, savoir mieux écouter les enfants pour les accompagner vers une résilience et une pacification,
- Pour les aider à transformer le plomb de cette séparation en or pour leur processus de guérison.

Grâce à son expérience, Carine Graux vous apportera ensuite les outils nécessaires pour mieux accompagner les enfants lors de ce changement.

Une conférence par Carine Graux, psychologue clinicienne et

auteure de « Comment c'est pour toi ? La séparation racontée par les enfants »

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.billetweb.fr/les-enfants-au-coeur-de-la-separation>

Revivre après une séparation ou un divorce

A partir du jeudi 14 mars de 19h30 à 22h

8 soirées destinées aux personnes en cours de séparation ou déjà séparées pour les aider à traverser les difficultés liées à leur rupture et trouver des ressources pour rebondir à travers des outils pratiques, des échanges en petits groupes et des témoignages.

Chaque rencontre débute par un dîner offert

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/revivre-apres-une-separation.html>

Ressourcement et Vittoz

Samedi 23 mars de 9h30 à 15h30

S'unifier, lâcher le mental, goûter aux bienfaits de l'instant présent... Voici les objectifs de cette journée Ressourcement & Vittoz .

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/ressourcement-et-vittoz.html>

Amour & Sexualité, parlons-en à nos enfants

A partir du mardi 26 mars de 20h à 22h ou du vendredi 29 mars de 14h à 16h

Un parcours de 4 séances pour *comprendre les enjeux de l'éducation affective, relationnelle et sexuelle auprès de nos enfants.*

A destination des parents de maternelle, primaire, collège et lycée.

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/amour-et-sexualite-parlons-en-a-nos-enfants.html>