

Agenda de Familya juillet et août

AGENDA d'ÉTÉ DE FAMILYA BORDEAUX

Grand Oral

Lundi 5 juin de 10h à 17h

Une journée pour vous préparer à l'oral du baccalauréat !

L'objectif est d'aider à aborder cette épreuve avec sérénité et repartir avec des outils d'entraînement personnalisés pour :

- savoir utiliser sa respiration
- rester à l'écoute
- utiliser ses connaissances en perspective de son projet
- parler en son nom

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/grand-oral.html>

Rencontres parents solos

Samedi 10 juin de 10h à 12h

Un moment de partage entre mamans et papas solos, pour rencontrer d'autres parents dans la même situation afin d'échanger sur les difficultés et les joies rencontrés au quotidien

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/parents-solos.html>

Ressourcement & Vittoz

Vendredi 16 juin de 9h30 à 15h30

La fin d'année s'accélère : et si je prenais le temps de ralentir, me recentrer, vivre dans mon corps pour me ressourcer ? Un atelier pour

les hommes et les femmes de tout âge !

+ d'infos et
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/ressourcement-et-vittoz.html>

Café des grands-parents

Mardi 20 juin de 14h30 à 16h30

Thème de cette rencontre : Comment être grands-parents au moment des vacances ?

Partagez un moment de rencontre avec d'autres grands parents autour d'un café. Ce moment chaleureux vous permettra de créer du lien et de partager vos idées sur le rôle des grands parents.

+ d'infos et
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/cafedesgrandparents.html>

Stage estime de soi pour les collégiens

Lundi 26 et mardi 27 juin de 10h à 17h

Et si je décidais de mieux me connaître pour mieux m'aimer, parce que je le vaudrais bien !

Un stage de 2 jours pendant les vacances scolaires pour gagner en confiance et estime de soi.

+ d'infos et
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi.html>

Stage estime de soi pour les lycéens

Lundi 26 et mardi 27 juin de 10h à 16h30

Je découvre qui je suis et mes talents, pour faire des choix heureux !
Le dernier atelier estime de soi lycéen de l'année est programmé !

Deux jours dédiés à la confiance et à la connaissance de soi !

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi-lyceen.ht>

Stage estime de soi pour les enfants

Lundi 10 et mardi 11 juillet de 10h à 17h

En route pour la confiance en soi, avec les ateliers Vittoz.

Un stage de 2 jours pendant les vacances scolaires pour gagner en confiance et estime de soi.

Offrez à votre enfant un lieu pour s'approprier des outils simples et concrets afin de se sentir mieux au quotidien.

+ **d'infos** **et**
inscription : <https://www.familya-bordeaux.fr/estime-de-soi-enfants.ht>
[ml](#)