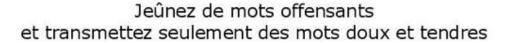
Le jeûne du Pape François

Je recommande ce qui suit comme le meilleur jeûne pendant ce Carême.





Jeûnez d'insatisfaction/ingratitude et remplissez-vous de gratitude

Jeûnez de colère et remplissez-vous de douceur et de patience

> Jeûnez de pessimisme et soyez optimiste

Jeûnez de soucis et ayez confiance en Dieu

Jeûnez de lamentations et prenez plaisir aux choses simples de la vie



Jeûnez de stress et remplissez-vous de prière

Jeûnez de tristesse et d'amertume et remplissez votre cœur de joie

Jeûnez d'égoïsme et équipez-vous de compassion pour les autres

Jeûnez d'impiété et de vengeance, et soyez remplis d'actes de réconciliation et de pardon

Jeûnez de mots et équipez-vous de silence et de la disponibilité à écouter les autres

Si nous pratiquons tous ce style de jeûne, notre quotidien sera rempli de paix, de joie, de confiance les uns dans les autres et de vie.

Pape François

Cliquer pour afficher en PDF le jeune du pape François