Contre la solitude

Contre la solitude

Voici une lettre que l'une de nos paroissiennes nous a envoyée sur l'adresse : redaction@ndanges33.fr

Le Père Ashok dans sa lettre aux paroissiens nous a invités à porter notre attention sur les gestes de solidarité et de fraternité que nous pouvons faire auprès de ceux et de celles pour qui ce deuxième confinement est particulièrement difficile à supporter.

Voici quelques adresses et coordonnés qui peuvent être utiles :

– Ecoute psy
Tel 0800 71 08 90
Du lundi au vendredi de 10h à 17h
Cette plate forme téléphonique d'accompagnement s'adresse aux particuliers comme aux professionnels de la santé et est mise en place par le centre hospitalier Charles Perrens.

– SOS Amitiés Bordeaux
Tel 05 56 44 22 22
Ouvert 7j/7 et 24h/24
Ecoute anonyme à l'intention entre autres des personnes confinées en butte à l'angoisse, au deuil, à l'isolement mais aussi à la promiscuité familiale. Les écoutants bénévoles ont tous été formés à une écoute adaptée.

– Phénix écoute :
Permanence téléphonique nationale 7j/7, de 12 à 23h
Tél : 0140 44 46 45
Permanences physiques, ouvertes à tous, libres et gratuites : mercredi de 18h30 à 20h, jeudi de 18h à 20h, samedi de 16h à 18h, 10 avenue Bel Air à Bordeaux. Accompagnement, écoute

bienveillante pour atténuer l’angoisse, le stress, la détresse, la solitude, les idées suicidaires. Se rendre accompagné ou non à l’une de ces permanences rentre dans le cadre des déplacements autorisées.

Surtout prenez soin de vous et des autres, en union de prière.

Une paroissienne