

Stage d'écoute proposé par le CLER

Stage d'écoute proposé par le CLER

Écouter ses proches ou écouter quand on est dans l'accueil ou l'accompagnement de personnes, ce n'est pas toujours facile. Mais cela peut s'évaluer et se travailler.

Le [CLER](#) propose une journée et demie pour améliorer son écoute :

samedi 5 décembre après-midi et dimanche 6 décembre.

OBJECTIFS du stage :

- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

Lieu : salle Peyriguère (Centre Nazareth – 212 rue de Pessac).

Formatrice : Caroline de Beauregard, conseillère conjugale.

Renseignements et inscription : lydiane.larribau@orange.fr ou 06 75 55 91 42.

[Téléchargez le Descriptif complet de la session avec sa Fiche d'inscription](#)