

Feuille d'Info pour juillet, août et septembre

Reposez-vous, ressourcez-vous et revenez revigorés pour la rentrée !

Nous voilà les uns et les autres à l'heure des vacances d'été. Certains sont peut-être déjà partis alors que d'autres hésitent du fait de l'évolution incertaine de la situation sanitaire. D'autres encore vont rester chez eux. Quoi qu'il en soit et où que nous vivions ce temps estival, l'important est de pouvoir se reposer et se ressourcer. Un vrai repos du corps, de l'âme et de l'esprit est nécessaire pour ne pas craquer, pour éviter le stress, la dépression, voire le burn-out. Rappelons-nous que Dieu lui-même après avoir créé toutes choses s'est reposé le septième jour. « Le septième jour, Dieu avait achevé l'œuvre qu'il avait faite. Il se reposa, le septième jour, de toute l'œuvre qu'il avait faite » (Gn 2.2).

Le repos spirituel :

Ce qui nous fatigue le plus souvent et le plus vite ce sont nos pensées négatives, nos peurs et nos préoccupations, nos inquiétudes pour l'avenir. Or, celles-ci sont toujours une construction de notre imagination projetée sur un à-venir qui n'est pas encore là. Autre source de fatigue : la tentation de vouloir résoudre tout par nous-mêmes avec nos seules forces. Pour lutter contre ces maux qui empêchent le repos de l'âme, nous sommes invités à nous appuyer d'abord et avant tout sur Dieu : « Heureux celui (ou celle) qui se plaît dans la loi du Seigneur, il (elle) est comme un arbre planté près d'un ruisseau, qui donne du fruit en son temps, et jamais son feuillage ne meurt ; tout ce qu'il (elle)entreprend réussira (Ps 1, 3). Donc, quelle que soit l'origine de notre fatigue – soucis, travail professionnel, responsabilités familiales, activités bénévoles etc., apportons et déposons tout cela aux pieds de Jésus dans notre prière quotidienne. Car Jésus lui-même nous dit, « Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos » (Mt 11,28). Jésus seul peut calmer et donner un vrai repos à nos âmes et à nos esprits. Profitons de nos vacances pour nous approcher et pour renforcer notre relation personnelle avec Dieu.

Le repos du corps :

Notre corps nous parle souvent. Nous ne l'écoutons pas assez souvent. De fait, il nous envoie des messages, des signaux pour exprimer son besoin de repos, de sommeil et de soin etc. En le respectant, en se mettant à son écoute, nous prenons conscience de tout ce qu'il nous communique. Ainsi, souvent aujourd'hui, nos yeux sont une partie de notre corps qui se fatigue plus vite que les autres. Sans doute les écrans (tablettes, téléphone et ordinateurs) y sont pour quelque chose. Et si pendant ces vacances, nous faisons le jeûne des écrans et profitons ainsi davantage de ce temps passé avec nos familles et avec nos amis pour enrichir nos liens. Où que nos pas nous mènent, - à la montagne, sur la plage, dans une forêt, voire dans un simple jardin, prenons le temps de jouir des bienfaits de la nature pour bien reposer et ressourcer notre corps. Admirons Dieu dans sa création.

Bonnes vacances d'été à vous tous.

Ashok

Calendrier

Dimanche 12 juillet	NDA 11h	Baptême de Margot et de Juliette (élève de 6° de Tivoli) et première communion de Paule
Mardi 14 juillet	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Dimanche 19 juillet	NDA 11h	Profession de foi de Diana COVELO
Mardi 21 juillet	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Mardi 4 août	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Mardi 11 août	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Vendredi 14 août	St Victor 18h30	Messe anticipée de l'Assomption
Samedi 15 août	NDA 11h	Messe de l'Assomption
Mardi 18 août	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Mardi 25 août	NDA 20h30	Veillée de prière avec l'Eau Vive
Lundi 31 août	NDA 20h30	EAP
Samedi 12 septembre	NDA 15h30-17h30	DUEC, foi et homosexualité
	NDA 18h30	Messe en anglais
Lundi 14 septembre	NDA 20h30	EAP
Jeudi 17 septembre	NDA 20h-22h	Soirée de prière Dépose ton fardeau et prie pour le monde
Samedi 19 septembre	NDA 10h-12h	INSCRIPTION KT et COLLEGIENS
Dimanche 27 septembre	NDA 11h	MESSE DE RENTREE Cette messe sera également une messe des familles et l'occasion de la bénédiction du baptistère par Mgr Jean Paul JAMES.

Messes dans les maisons de retraite

- Mercredi 2 septembre 16h30 Clos Serena
- Mercredi 9 septembre 15h00 Villa Pia
- Mercredi 16 septembre 14h45 Chapelle Lagrange
- Vendredi 18 septembre 11h00 Talanssa

Animation des messes durant l'été

Nous sommes nombreux à partir en vacances et comme chaque été, la question de l'animation des messes se pose.

- En quoi cela consiste-t-il ?

Tout d'abord, cela consiste à préparer cette animation en amont : après avoir lu et méditer sur les textes, l'animateur doit choisir les chants dans le livret vert et rédige les prières universelles.

Pendant la célébration, l'animateur guide et soutient le chant de l'assemblée, l'aide ainsi à prier et à célébrer.

- Je ne sais pas faire !

Il faut un début à tout ! Vous n'êtes pas seuls et nous trouverons toujours quelqu'un (prêtre ou laïc) pour vous accompagner dans cette préparation. Vous pouvez aussi prendre cet engagement à plusieurs et préparer ensemble.

Si vous pouvez/souhaitez donner un peu de votre temps et prendre en charge l'animation d'une messe, merci de bien vouloir vous manifester auprès des prêtres de la paroisse en fin de messe.

Planning des messes de l'été

Vous trouverez le planning des messes dans la rubrique “Événements” du site de www.ndanges33.fr

Au mois de **Juillet**:

- St Victor, pas de célébration en juillet
- **Sainte Jeanne d'Arc, messe anticipée le samedi à 18h30**
- **Notre Dame des Anges, le dimanche messe à 11h.**

Au mois d'**Août**:

- **St Victor, messe anticipée le samedi à 18h30 et le 14 août.**
- Sainte Jeanne d'Arc, pas de messe au mois d'août
- **Notre Dame des Anges, le dimanche messe à 11h ainsi que le 15 août.**

Et tous les dimanches des mois de juillet et d'août (du 5 juillet au 30 août), messe à 19h au Cathédral st André pour tout Bordeaux.