

**Vous désirez prier personnellement mais vous ne savez pas comment faire ?**

**Vous aimeriez approfondir votre prière personnelle et être aidé(e) en ce sens ?**

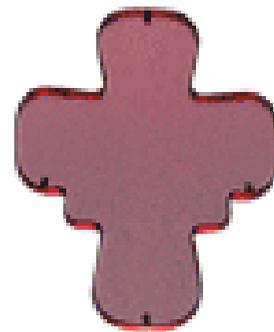
**Vous avez soif de rencontrer le Christ dans sa Parole ?**

La paroisse Notre Dame des Anges et les Chemins Ignatiens en Bordelais vous proposent une expérience de prière personnelle accompagnée.

Les horaires sont aménagés de telle sorte que tous, jeunes et moins jeunes, y compris ceux qui ont de longues journées de travail, puissent y participer.

Cette semaine de prière accompagnée est une manière simple de vivre une retraite au milieu de vos occupations quotidiennes.

*« Celui qui boira l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif »*



La paroisse  
Notre Dame des Anges  
avec l'appui des



CHEMINS IGNATIENS  
EN BORDELAIS

Vous propose une

**SEPPAC**  
**S**emaine Paroissiale de Prière **A**ccompagnée

**7 jours de retraite dans la vie  
à l'écoute de la Parole de Dieu**

**-Dimanche 16 mars 2025**

**De 16 h 30 à 18 h**

Lancement de la semaine et premier contact accompagnateur

**-Du lundi au vendredi**

**Chaque jour à l'heure qui vous convient**

Temps de prière personnelle et rencontre avec votre accompagnateur

**-Samedi 22 mars 2025**

**De 9h à 12h**

Relecture et possibilité de réconciliation individuelle

Pause-café

Messe d'action de grâce

**Paroisse Notre Dame des Anges**  
**208 rue de Pessac, 33000 Bordeaux**

## Réponses à quelques questions :

### Mais moi, je ne sais pas prier tout seul ! Comment puis-je y arriver ?

Personne ne peut dire qu'il sait prier. Nous vous proposons « d'apprendre » à prier par des moyens concrets. Il se passe toujours quelque chose entre Dieu et nous, même si nous n'en avons pas conscience.

### Quelle doit être ma disponibilité ? J'ai un emploi du temps chargé et des horaires irréguliers.

Les rencontres de lancement (dimanche 16/3) et de clôture (samedi 22/3) sont **incontournables**. Chaque jour, choisissez à votre convenance l'heure et la durée de votre temps de prière personnelle. Un large choix d'horaires est offert pour rencontrer l'accompagnateur. Une proposition vous sera faite selon votre possible tel que vous le définissez en vous inscrivant (voir bulletin d'inscription). La rencontre de l'accompagnateur n'excède jamais 30 mn. Contactez-nous si besoin.

### Pourquoi me propose-t-on un accompagnateur ?

Pour vous aider dans votre prière : vous proposer un cadre, vous écouter sur ce que vous souhaitez dire chaque jour après votre temps de prière, vous donner des éléments de réponse à vos questions et difficultés, vous suggérer un texte d'Écriture comme support à votre prière du lendemain...bref, pour vous accompagner.

### Qui sont-ils ? Sont-ils compétents ?

Laïcs ou religieux formés à l'écoute et à l'accompagnement spirituel, ils sont eux-mêmes accompagnés dans leur vie spirituelle et chrétienne. La confidentialité des entretiens est garantie.

### Où vais-je rencontrer mon accompagnateur ?

Dans les locaux paroissiaux de Notre Dame des Anges. Chaque accompagnateur aura un lieu calme et discret pour vous recevoir.

### Pourquoi me demande-t-on une participation financière ?

Pour prendre en charge les frais de la paroisse et ceux des accompagnateurs.

### Que m'apportera cette semaine ?

...« *Venez et voyez !* »

## Renseignements : Axelle AUDINET

courriel : [ndanges@bordeaux.catholique.fr](mailto:ndanges@bordeaux.catholique.fr) Tél. : 05 56 96 76 27  
Mardi et vendredi de 8h45 à 12h15 et de 14h à 16h30, jeudi de 8h45 à 11h45  
Pendant les vacances scolaires, informations Marie-Cécile Frech, 06 09 38 10 50

## Inscription par mail, ou par courrier à adresser à :

SEPPAC 2025, Paroisse Notre Dame des Anges, 208 rue de Pessac,  
33000 BORDEAUX

## BULLETIN D'INSCRIPTION

**Semaine paroissiale de prière accompagnée du 16 au 22/03/2025**

**Inscription à faire parvenir avant le 10 mars 2025, par courrier,**

**Ou par mail à [ndanges@bordeaux.catholique.fr](mailto:ndanges@bordeaux.catholique.fr)**

**L'inscription sera confirmée à la réception de votre règlement (voir ci-dessous).**

Mme, Melle, M. Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Tel. : ..... Courriel : .....

**Participera à l'ensemble de la semaine de prière accompagnée du 16 au 22/3/2025**

Signature :

**Souhaite** rencontrer son accompagnateur : (Cochez au moins une case) en

Début d'après-midi (14h30 - 16h30)

Fin d'après-midi (16h - 18h)

Début de soirée (19h - 20h30)

Fin de soirée (20h30 - 22h)

Je suis intéressé(e) par une garderie pour mes enfants le temps de l'accompagnement.

## Envoyez ce bulletin accompagné d'un chèque à l'ordre de Paroisse Notre Dame des Anges

Pour prendre en charge les frais de cette semaine, (reprographie, téléphone, locaux, déplacement des accompagnateurs etc.), une participation de 25 à 50 euros vous est demandée, 10€ pour jeunes, étudiants, d. d'emploi. Chacun ajustera sa contribution.

Souhaitez-vous être informé par email des propositions des Chemins Ignatiens en Bordelais ?

OUI NON

Souhaitez-vous recevoir la lettre d'information électronique de Notre-Dame des Anges ?

OUI NON